

¿Qué tanto sabes sobre la **REDUCCIÓN de RIESGOS y DAÑOS?**

La **REDUCCIÓN DE RIESGOS y DAÑOS (RRD)**

es un enfoque de salud pública que impulsa programas y prácticas para minimizar los impactos negativos asociados con el uso de sustancias psicoactivas legales o ilegales (también conocidas como drogas). Este enfoque pone en el centro la justicia social y los derechos de las personas usuarias.¹

La **RRD** reconoce que el consumo de drogas es parte de las dinámicas sociales y que adoptar una postura completamente prohibicionista sólo limita el acceso a información que puede proteger la salud de las personas consumidoras.

Además, la **RRD** se centra en realizar cambios positivos para el autocuidado sin juzgar, coaccionar ni discriminar a las personas, tengan un consumo problemático o no.

COMITÉ TÉCNICO
PARA LA ATENCIÓN
DE LA SALUD MENTAL
U N A M



saludmental.unam.mx



UNAM
La Universidad
de la Nación

SPASU
SECRETARÍA DE
PREVENCIÓN, EDUCACIÓN
Y SEGURIDAD
UNIVERSITARIA

COMITÉ TÉCNICO
PARA LA ATENCIÓN
DE LA SALUD MENTAL
U N A M



Facultad de Psicología

DGACO
Dirección General de
Atención a la Comunidad



Comunidad UNAM
www.dgaco.unam.mx

LUGO



@lugoylasdrogas @lugopeludo



@lugopotamio





+18

HISTORIA

La RRD surgió a inicios de los años ochenta² del siglo pasado, con el propósito de atender la crisis por las muertes de personas usuarias de opioides (drogas inyectadas) a causa del VIH.³

¿QUIENES PROMUEVEN LA RRD EN EL MUNDO?

La International Harm Reduction Association⁴ es una organización no gubernamental que atiende el consumo de drogas desde una mirada que se centra en reducir el daño, más que prevenir el consumo en sí mismo, usando datos y análisis para trabajar desde el nivel local hasta internacional.

Échele Cabeza⁵ es uno de los proyectos en Latinoamérica que busca generar y difundir información sobre drogas para la reducción de riesgos y daños, orientado a promover y fortalecer la capacidad de decisión y respuesta de la población joven en Colombia.

EL ENFOQUE DE RRD YA SE APLICA EN MÉXICO

Algunos ejemplos de programas de reducción de riesgos y daños son: los espacios libres de humo de tabaco, el programa **Conduce Sin Alcohol**, los programas de provisión de naloxona (para revertir sobredosis de opioides) y los servicios de análisis de sustancias.

RECUERDA

El consumo de cualquier droga en personas menores de 18 años está prohibido y puede causar graves daños a la salud al interferir con los procesos de desarrollo. Además, en mayores de edad también puede causar daños si no se hace con moderación y considerando los elementos de reducción de riesgos y daños.

• REFERENCIAS •

²Guía breve para la implementación del enfoque de reducción de riesgos y daños con usuarios de drogas, Comisión Nacional contra las Adicciones. https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/558463/Gu_a_breve_Reducci_n_del_Da_o.pdf

³Infodrogas, Programa de intercambio de jeringas. <https://infodrogas.org/institucion/que-estamos-hacien-do-en-relacion-a-las-drogas/programa-de-intercambio-de-jeringuillas>

⁴Guía breve para la implementación del enfoque de reducción de riesgos y daños con usuarios de drogas, Comisión Nacional contra las Adicciones. https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/558463/Gu_a_breve_Reducci_n_del_Da_o.pdf

⁵About Us - Harm Reduction International". Harm Reduction International. Consultado el 21 de febrero de 2023. <https://hri.global/about-us/>.

⁶Échele Cabeza, ¿Quienes somos?, <https://www.echelacabeza.com/que-es-echelacabeza>