



## La **REDUCCIÓN DE RIESGOS Y DAÑOS (RRD)**

es un enfoque de salud pública que impulsa programas y prácticas para minimizar los impactos negativos asociados con el uso de sustancias psicoactivas legales o ilegales (también conocidas como drogas). Este enfoque pone en el centro la justicia social y los derechos de las personas usuarias.<sup>1</sup>

La **RRD** reconoce que el consumo de drogas es parte de las dinámicas sociales y que adoptar una postura completamente prohibicionista sólo limita el acceso a información que puede proteger la salud de las personas consumidoras.

Además, la **RRD** se centra en realizar cambios positivos para el autocuidado sin juzgar, coaccionar ni discriminar a las personas, tengan un consumo problemático o no.



COMITÉ TÉCNICO  
PARA LA ATENCIÓN  
DE LA SALUD MENTAL  
UNAM

saludmental.unam.mx



Unam  
La Universidad  
de la Nación

SPASU  
SECRETARÍA DE  
PREVENCIÓN, ATENCIÓN  
Y SEGURIDAD  
UNIVERSITARIA



COMITÉ TÉCNICO  
PARA LA ATENCIÓN  
DE LA SALUD MENTAL  
UNAM

4  
Facultad  
de Psicología

DGACO  
Dirección General de  
Atención a la Comunidad



Comunidad UNAM  
www.dgaco.unam.mx



@lugoylasdrogas

@lugopeludo



@lugopotamio

# ¿Qué tanto sabes sobre la **REDUCCIÓN** de **RIESGOS** y **DAÑOS**?







+18

## HISTORIA

La RRD surgió a inicios de los años ochenta<sup>2</sup> del siglo pasado, con el propósito de atender la crisis por las muertes de personas usuarias de opioides (drogas inyectadas) a causa del VIH.<sup>3</sup>

## ¿QUIENES PROMUEVEN LA RRD EN EL MUNDO?

La **International Harm Reduction Association**<sup>4</sup> es una organización no gubernamental que atiende el consumo de drogas desde una mirada que se centra en reducir el daño, más que prevenir el consumo en sí mismo, usando datos y análisis para trabajar desde el nivel local hasta internacional.

**Échele Cabeza**<sup>5</sup> es uno de los proyectos en Latinoamérica que busca generar y difundir información sobre drogas para la reducción de riesgos y daños, orientado a promover y fortalecer la capacidad de decisión y respuesta de la población joven en Colombia.

## EL ENFOQUE DE RRD YA SE APLICA EN MÉXICO

Algunos ejemplos de programas de reducción de riesgos y daños son: los espacios libres de humo de tabaco, el programa **Conduce Sin Alcohol**, los programas de provisión de naloxona (para revertir sobredosis de opioides) y los servicios de análisis de sustancias.

## RECUERDA

El consumo de cualquier droga en personas **menores de 18 años está prohibido** y puede causar graves daños a la salud al interferir con los procesos de desarrollo. Además, en mayores de edad también puede causar daños si no se hace con moderación y considerando los elementos de reducción de riesgos y daños.

## • REFERENCIAS •

<sup>1</sup>Guía breve para la implementación del enfoque de reducción de riesgos y daños con usuarios de drogas, Comisión Nacional contra las Adicciones. [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/558463/Gu\\_a\\_breve\\_Reducci\\_n\\_del\\_Da\\_o.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/558463/Gu_a_breve_Reducci_n_del_Da_o.pdf)

<sup>2</sup>Infodrogas, Programa de intercambio de jeringas. <https://infodrogas.org/institucion/que-estamos-haciendo-en-relacion-a-las-drogas/programa-de-intercambio-de-jeringuillas>

<sup>3</sup>Guía breve para la implementación del enfoque de reducción de riesgos y daños con usuarios de drogas, Comisión Nacional contra las Adicciones. [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/558463/Gu\\_a\\_breve\\_Reducci\\_n\\_del\\_Da\\_o.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/558463/Gu_a_breve_Reducci_n_del_Da_o.pdf)

<sup>4</sup>About Us - Harm Reduction International". Harm Reduction International. Consultado el 21 de febrero de 2023. <https://hri.global/about-us/>.

<sup>5</sup>Échele Cabeza, ¿Quiénes somos?, <https://www.echelecabeza.com/que-es-echele-cabeza>

