



COMITÉ TÉCNICO
PARA LA ATENCIÓN
DE LA SALUD MENTAL
UNAM

saludmental.unam.mx

www.rrd.unam.mx



@lugoylasdrogas



@lugopeludo



@lugopotamio

¿CÓMO
APLICAR
LA RRD?

¿DÓNDE ACUDIR EN CASO
DE NECESITAR AYUDA?

LUGO
x UNAM



La reducción de riesgos y daños (RRD) son estrategias diseñadas para disminuir las consecuencias potencialmente negativas del uso de sustancias psicoactivas.

Algunas estrategias de RRD son:

- Difusión de información basada en evidencia científica desde la empatía y el respeto
- Programas de análisis de sustancias
- Salas de consumo supervisado
- Kits de RRD (suelen usarse para el consumo de drogas inhaladas o inyectadas)
- Intercambio de jeringas
- Pruebas rápidas de detección de enfermedades de transmisión sexual
- Distribución de naloxona (medicamento que revierte los síntomas de sobredosis por opioides)
- Alcohómetro

La UNAM es muy chida y cuenta con servicios de salud mental enfocados en el consumo problemático de sustancias psicoactivas para miembros de la comunidad universitaria y sus familias en distintos planteles, ¡conócelos!:

FACULTAD DE MEDICINA

Clínica de Atención Integral para las Adicciones (psiquiatria.facmed.unam.mx/index.php/clia/)

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

Programa de Atención Psicológica a Distancia (saludmental.unam.mx/psicologia-3.htm) y el **Centro de Formación y Servicios Psicológicos** (saludmental.unam.mx/psicologia-4.htm)

FES IZTACALA

CAOPE Centro de Apoyo y Orientación para Estudiantes (sdri.iztacala.unam.mx/?page_id=884) y **CAPED Centro de Apoyo Psicológico y Educativo a Distancia** (caped.iztacala.unam.mx/)

FES ZARAGOZA

Servicio dirigido a alumnos y alumnas de la FES Zaragoza (saludmental.unam.mx/zaragoza.htm)

FES ACATLÁN

Centro de Orientación Educativa y Servicios Integrales (COESI) (orientacionpsicologica@acatlan.unam.mx)

FES CUAUTITLÁN

Programa de acompañamiento y orientación psicológica (cuautitlan.unam.mx/pau/)

FACULTAD DE ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA

Programa de Contención Emocional (eneo.unam.mx/enfermeriacallcenter/)

Para hablar sobre sustancias psicoactivas en las escuelas, es importante abrir diálogos que no se limiten a la abstinencia y la sobriedad, sino que partan de reconocer vínculos afectivos y conexiones sociales que sumen a la construcción del bienestar de la comunidad.

FUENTES:

Bien Puestos, Cuadernillo de trabajo para docentes del Programa de Política de Drogas (PPD) del Centro de Investigación y Docencia Económicas (CIDE) (<https://politicadedrogas.org/site/proyecto/id/11.html>)

Capacitación RRDD Kits, Reducción de Riesgos y Daños, Estrategia Nacional para la prevención de Adicciones Junto por la paz de la Secretaría de Salud y la Comisión Nacional contra las Adicciones.



El consumo de sustancias psicoactivas en menores de 18 años está prohibido **y puede causar graves daños a la salud** al interferir con los procesos de desarrollo del organismo.

El consumo de drogas dentro de los planteles de la UNAM también está prohibido. Si tomas la decisión de hacerlo que sea de manera informada y en ambientes seguros, privados y tranquilos.

Y RECUERDA... ¡TE METAS LO QUE TE METAS, NO TE LO METAS A LO TONTO!